



Über uns

Komma Klar ist ein Team erfahrener Sozialpädagog:innen, Anti-Gewalt & Anti-Aggressivitätstrainer:innen. Unsere Mission ist es, durch professionelle **Fortbildungen & soziale Trainings** einen positiven Einfluss auf Bildungseinrichtungen, Jugendhilfeträger und Institutionen aus dem Sozialsektor auszuüben. Wir bieten **maßgeschneiderte Lösungen** an, indem wir unsere Fachkenntnisse, Empathie und innovative Ansätze einsetzen.



Komma Klar bietet **Fortbildungen** für **Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte** an:

- Konfliktmanagement
- Teambuilding
- Konfrontative Pädagogik
- Gewalt- & Mobbingprävention
- gewaltfreie Kommunikation
- Körpersprache und Präsenz
- therapeutisches Boxen

sowie **bedarfsorientierte Trainings für Jugendhilfegruppen und Klassen** zur Förderung von Respekt, Toleranz und Selbstbewusstsein. Zudem bieten wir Beratungsleistungen zur Förderung einer sicheren und respektvollen Kultur in **Schulen und Organisationen** an und stärken individuelle und kollektive Konfliktlösungsfähigkeiten für **nachhaltige Veränderungen** und konstruktives Miteinander.



Fort-&Ausbildung

Unsere Fortbildungen für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte vermitteln **aktuelle Methoden und Strategien** mit dem Schwerpunkt den **Alltag in herausfordernden Situationen leichter zu machen**. Interaktive Seminare und Workshops fördern den Erfahrungsaustausch und die Kompetenzentwicklung. **Präsenz- oder digitale** Teilnahme ist möglich.

Trainings für Kinder und Jugendliche

Unsere Trainings sind auf die Bedürfnisse von Schulklassen und Gruppen zugeschnitten und fördern die soziale und persönliche Entwicklung durch praxisnahe Übungen und Diskussionen zu Themen wie:

- **Respekt**
- **Toleranz**
- **Selbstbewusstsein**
- **Resilienz**

Ziel ist es, Kinder und Jugendliche mit den notwendigen sozialen Fähigkeiten auszustatten, um eine positive Veränderung auf individueller und Gemeinschaftsebene zu bewirken.

Schul- & Organisationsentwicklung

Komma Klar unterstützt Schulen und Organisationen mit Werkzeugen und Kenntnissen, um eine **Kultur der Sicherheit** und des Respekts zu fördern. Unser Angebot zielt darauf ab, individuelle und kollektive Fähigkeiten zur Konfliktlösung und zum Umgang mit Herausforderungen zu stärken und eine Kultur der Achtsamkeit und des konstruktiven Miteinanders zu etablieren.

Kontaktieren Sie uns gerne, oder verschaffen sich einen Eindruck:



www.komma-klar.net



[023460140309](tel:023460140309)



info@komma-klar.net



<https://www.instagram.com/komma-klar.paedagogik/>



KOMMAKLAR.PAEDAGOGIK